



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Glaß, Alexander

□□: SSV Alex
 □□: 158

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:14

□□: 11.05 km/h
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□□: 101 (of 467)

□□□□□/□: 95 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 14 (of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:43	5:22	13	3:10	100	5:12	3.30	17:43	5:22	13	3:10	100	5:12
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	14	3:17	96	5:51	6.40	36:38	5:43	14	6:27	99	11:02
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	20	3:21	134	5:58	9.00	53:57	5:59	15	9:48	110	17:00
Brocken	3.10	26:15	8:28	11	3:36	87	8:28	12.10	1:20:12	6:37	14	13:24	94	25:28
Eiserner Handwe	3.60	17:58	4:59	19	4:20	132	5:38	15.70	1:38:10	6:15	15	17:44	98	31:05
Schlüsie	4.10	15:46	3:50	12	2:41	76	4:10	19.80	1:53:56	5:45	15	20:25	97	34:51
Loddenke	3.10	13:20	4:18	14	2:12	89	3:25	22.90	2:07:16	5:33	14	22:37	95	38:05
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	19	2:36	112	4:10	26.20	2:22:14	5:25	14	25:13	95	41:52