



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Detalizēti rezultāti

Ralph Walther

Numurs: 46

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) H

Kopējais laiks: 28:50

Ātrums: 8.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Aplī: 10 (4.9 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 38)

Vieta grupā: 3(no 5)

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.49	2:54	5:55	4	0:40	27	0:47	0.49	2:54	5:55	4	0:40	27	0:47
Aplis 2	0.49	2:51	5:48	4	0:28	31	0:45	0.98	5:45	5:52	4	1:08	30	1:32
Aplis 3	0.49	2:59	6:05	4	0:34	32	0:53	1.47	8:44	5:56	4	1:42	30	2:25
Aplis 4	0.49	2:56	5:59	4	0:32	30	0:46	1.96	11:40	5:57	4	2:14	31	3:08
Aplis 5	0.49	2:52	5:51	4	0:25	27	0:49	2.45	14:32	5:55	4	2:39	29	3:57
Aplis 6	0.49	2:54	5:55	4	0:25	28	0:48	2.94	17:26	5:55	4	3:04	29	4:45
Aplis 7	0.49	2:52	5:51	3	0:21	24	0:47	3.43	20:18	5:55	4	3:25	29	5:32
Aplis 8	0.49	2:53	5:53	3	0:21	23	0:46	3.92	23:11	5:54	4	3:46	28	6:17
Aplis 9	0.49	2:51	5:48	3	0:18	23	0:44	4.41	26:02	5:54	4	4:04	29	6:58
Aplis 10	0.49	2:48	5:42	3	0:13	22	0:47	4.90	28:50	5:53	3	4:17	29	7:45