



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sabine Wenzel

Klubs: Lauftreff Plaue

Numurs: 28

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) H

Kopējais laiks: 28:58

Ātrums: 8.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Aplī: 13 (4.55 km)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 13)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40
Aplis 2	0.35	2:10	6:11	1	-	9	0:46	0.70	4:14	6:02	1	-	9	1:26
Aplis 3	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:46	1.05	6:25	6:06	1	-	9	2:12
Aplis 4	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:42	1.40	8:36	6:08	1	-	9	2:54
Aplis 5	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:40	1.75	10:47	6:09	1	-	9	3:34
Aplis 6	0.35	2:14	6:22	1	-	9	0:42	2.10	13:01	6:11	1	-	9	4:16
Aplis 7	0.35	2:14	6:22	1	-	9	0:42	2.45	15:15	6:13	1	-	9	4:58
Aplis 8	0.35	2:15	6:25	1	-	9	0:43	2.80	17:30	6:15	1	-	9	5:41
Aplis 9	0.35	2:16	6:28	1	-	9	0:44	3.15	19:46	6:16	1	-	9	6:25
Aplis 10	0.35	2:15	6:25	1	-	8	0:42	3.50	22:01	6:17	1	-	9	7:07
Aplis 11	0.35	2:15	6:25	1	-	8	0:40	3.85	24:16	6:18	1	-	9	7:47
Aplis 12	0.35	2:14	6:22	1	-	8	0:53	4.20	26:30	6:18	1	-	9	8:29
Aplis 13	0.35	2:28	7:02	1	-	9	1:02	4.55	28:58	6:21	1	-	9	9:26