



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC
Dossard: 74

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:58:22

Vitesse: 13.28 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 2 (de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:37	4:25	3	0:58	19	2:06	3.30	14:37	4:25	3	0:58	19	2:06	
Schlüsie	3.10	16:19	5:15	3	2:09	29	3:15	6.40	30:56	4:49	3	3:07	19	5:20	
Hermannsklippe	2.60	14:07	5:25	3	2:14	24	2:46	9.00	45:03	5:00	3	5:21	21	8:06	
Brocken	3.10	21:59	7:05	2	3:27	15	4:12	12.10	1:07:02	5:32	3	8:48	18	12:18	
Eiserner Handwe	3.60	13:46	3:49	2	1:04	10	1:26	15.70	1:20:48	5:08	3	9:52	15	13:43	
Schlüsie	4.10	13:15	3:13	2	1:08	9	1:39	19.80	1:34:03	4:45	2	11:00	13	14:58	
Loddenke	3.10	11:25	3:40	2	1:23	12	1:30	22.90	1:45:28	4:36	2	12:23	12	16:17	
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	2	2:06	19	2:06	26.20	1:58:22	4:31	2	14:29	12	18:00	