



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

Detailauswertung

Berner Reha Runners 1

Verein: Ang.
Startnummer: 386

Strecke: 116,80 km
Sola-Stafette

Kategorie:
Langsame

Gesamt-Zeit: 10:00:07

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung: 304 (von 790)

Bestzeit der Strecke: 6:52:28

Kategorie-Platzierung: 85(von 477)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Hönggerberg	4,40		5:41	269	7:50	523	9:13	4,40	25:02	5:41	1	25:02	1	25:02	
Buchlern	13,25		5:08	349	20:43	629	25:13	17,65	1:33:16	5:17	1	1:33:16	1	1:33:16	
Uetliberg	6,20		6:31	293	11:14	550	14:50	23,85	2:13:42	5:36	1	2:13:42	1	2:13:42	
Felsenegg	5,90		6:22	425	15:01	720	17:42	29,75	2:51:21	5:45	1	2:51:21	1	2:51:21	
Buchlern	14,02		4:35	75	12:27	208	16:28	43,77	3:55:37	5:22	1	3:55:37	1	3:55:37	
Hönggerberg	11,10		5:03	147	14:15	330	16:56	54,87	4:51:42	5:18	1	4:51:42	1	4:51:42	
Irchel	5,10		5:34	228	9:22	468	11:42	59,97	5:20:10	5:20	1	5:20:10	1	5:20:10	
Fluntern	6,34		5:04	144	8:16	335	10:21	66,31	5:52:19	5:18	1	5:52:19	1	5:52:19	
Forch	11,30		3:40	1	-	5	2:52	77,61	6:33:51	5:04	1	6:33:51	1	6:33:51	
Egg	8,75		4:49	56	8:50	170	10:04	86,36	7:16:06	5:02	1	7:16:06	1	7:16:06	
Zumikon	12,99		4:58	95	11:28	265	17:37	99,35	8:20:42	5:02	1	8:20:42	1	8:20:42	
Witikon	6,91		5:57	430	17:18	733	20:06	106,26	9:01:50	5:05	1	9:01:50	1	9:01:50	
Fluntern	4,90		5:55	346	12:10	626	12:42	111,16	9:30:51	5:08	1	9:30:51	1	9:30:51	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111,16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5,64		5:11	237	9:03	469	10:37	116,80	10:00:07	5:08	95	1:49:55	320	3:08:11	