



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Nehring, Ronny

Association: Laufgruppe Dresden  
Dossard: 528

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:39:29

Vitesse: 9.86 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 199 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 20(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:43	5:40	17	6:11	155	6:12	3.30	18:43	5:40	32	6:11	388	6:12	
Schlüsie	3.10	21:07	6:48	22	8:03	206	8:03	6.40	39:50	6:13	32	14:14	388	14:14	
Hermannsklippe	2.60	18:15	7:01	20	6:54	190	6:54	9.00	58:05	6:27	32	21:08	388	21:08	
Brocken	3.10	30:41	9:53	20	12:54	206	12:54	12.10	1:28:46	7:20	32	34:02	388	34:02	
Eiserner Handwe	3.60	20:28	5:41	22	8:08	248	8:08	15.70	1:49:14	6:57	32	42:09	388	42:09	
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	24	7:17	217	7:17	19.80	2:08:07	6:28	32	49:02	388	49:02	
Loddenke	3.10	14:40	4:43	20	4:45	178	4:45	22.90	2:22:47	6:14	32	53:36	384	53:36	
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	23	5:52	205	5:54	26.20	2:39:29	6:05	20	59:07	199	59:07	