



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Nehring, Ronny

□□: Laufgruppe Dresden

□□: 528

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:39:29

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 467)

□□□□□/□: 199 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 20(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	5:40	17	6:11	155	6:12	3.30	18:43	5:40	32	6:11	388	6:12
Schlüsie	3.10	21:07	6:48	22	8:03	206	8:03	6.40	39:50	6:13	32	14:14	388	14:14
Hermannsklippe	2.60	18:15	7:01	20	6:54	190	6:54	9.00	58:05	6:27	32	21:08	388	21:08
Brocken	3.10	30:41	9:53	20	12:54	206	12:54	12.10	1:28:46	7:20	32	34:02	388	34:02
Eiserner Handwe	3.60	20:28	5:41	22	8:08	248	8:08	15.70	1:49:14	6:57	32	42:09	388	42:09
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	24	7:17	217	7:17	19.80	2:08:07	6:28	32	49:02	388	49:02
Loddenke	3.10	14:40	4:43	20	4:45	178	4:45	22.90	2:22:47	6:14	32	53:36	384	53:36
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	23	5:52	205	5:54	26.20	2:39:29	6:05	20	59:07	199	59:07