



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Hempel, Ralf**

Association: Mannheim

Dossard: 801

Circuit: 7.00 km

7 km Walk

Catégorie:

Walking/ Nordic Walking Männer

Temps total: 55:03

Vitesse: 7.63 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 16)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 4)

Meilleur temps dans le parcours: 53:08

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:08