



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Höppe, Markus

Verein: Altena
Startnummer: 551

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:20

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:28:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:25	5:40	5	3:00	77	6:36	3,25	18:25	5:40	5	3:00	77	6:36
Runde 2	3,25	17:45	5:27	4	2:35	63	5:05	6,50	36:10	5:33	4	5:35	67	11:41
Runde 3	3,25	17:30	5:23	3	2:32	53	4:59	9,75	53:40	5:30	4	8:07	66	16:27
Runde 4	3,25	17:15	5:18	3	2:01	50	4:36	13,00	1:10:55	5:27	4	10:08	63	20:55
Runde 5	3,25	17:26	5:21	5	2:16	51	4:29	16,25	1:28:21	5:26	4	12:24	61	25:24
Runde 6	3,25	17:40	5:26	5	2:29	51	4:34	19,50	1:46:01	5:26	4	14:53	58	29:52
Runde 7	3,25	19:04	5:51	5	3:29	69	6:00	22,75	2:05:05	5:29	5	18:22	60	35:39
Runde 8	3,25	19:20	5:56	4	3:08	64	6:15	26,00	2:24:25	5:33	5	21:30	60	41:54
Runde 9	3,25	18:14	5:36	2	1:43	42	4:39	29,25	2:42:39	5:33	5	23:13	60	46:33
Runde 10	3,25	18:17	5:37	2	0:48	39	4:10	32,50	3:00:56	5:34	4	24:01	54	50:43
Runde 11	3,25	18:41	5:44	3	0:58	41	4:44	35,75	3:19:37	5:35	4	24:59	52	55:27
Runde 12	3,25	18:48	5:47	2	2:13	37	4:46	39,00	3:38:25	5:36	3	27:12	50	1:00:13
Letzte Runde Ziel	3,25	17:55	5:30	3	0:38	29	3:04	42,25	3:56:20	5:35	3	27:50	50	1:03:17