



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Jankowiak, Malgorzata

Asociación: Mannheim

Dorsal: 824

recorrido: 7.00 km

7 km Nordic Walk

categoría:

Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 55:19

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 24)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 55:19

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 55:19