



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Goedecke, Sebastian

Verein: Bonn  
Startnummer: 162

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:33

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 37 (von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:00	5:45	32	5:20	175	6:29	3,30	19:00	5:45	32	5:20	175	6:29	
Schlüsie	3,10	21:20	6:52	41	6:48	220	8:16	6,40	40:20	6:18	38	12:08	196	14:44	
Hermannsklippe	2,60	18:58	7:17	43	6:18	230	7:37	9,00	59:18	6:35	38	18:26	206	22:21	
Brocken	3,10	31:03	10:00	38	11:10	219	13:16	12,10	1:30:21	7:28	39	29:25	210	35:37	
Eiserner Handwe	3,60	19:38	5:27	38	6:50	207	7:18	15,70	1:49:59	7:00	39	36:15	212	42:54	
Schlüsie	4,10	18:23	4:29	33	6:15	192	6:47	19,80	2:08:22	6:28	39	42:30	206	49:17	
Loddenke	3,10	15:15	4:55	38	5:07	213	5:20	22,90	2:23:37	6:16	38	47:37	206	54:26	
Ilseburg/Markt	3,30	16:56	5:07	37	5:47	218	6:08	26,20	2:40:33	6:07	37	53:24	209	1:00:11	