



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Griethe & Post

□□□: 1:14:49

□□: 20.45 km/h

□□: 352

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 8 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	47:27	25.29	5	7:27	5	7:27	20.50	47:27	25.92	17	-	17	-
Lauf	5.00	27:22	10.96	16	9:50	16	9:50	25.50	1:14:49	20.45	8	17:17	8	17:17