



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Rennsteiglaufverein/ USV Erfurt

Gesamt-Zeit: 10:59:13

Startnummer: 228

Geschwindigkeit: 15,38 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 3 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt				Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt
Hohe Sonne	15,02	54:39	3:38	2	2:42	2	2:42	15,02	54:39	3:38	2	2:42	2	2:42
Kleiner Inselsber	18,94	1:22:20	4:20	4	6:08	4	6:08	33,96	2:16:59	4:02	3	7:18	3	7:18
Neue Ausspanne	13,90	52:38	3:47	3	5:24	3	5:24	47,86	3:09:37	3:57	3	12:42	3	12:42
Grenzadler	13,68	56:14	4:06	5	3:11	5	3:11	61,54	4:05:51	3:59	3	15:53	3	15:53
Allzunah	19,96	1:17:31	3:53	4	3:30	6	5:04	81,50	5:23:22	3:58	3	15:14	3	15:14
Masserberg	17,89	1:10:38	3:56	3	4:47	6	7:41	99,39	6:34:00	3:57	3	18:00	3	18:00
Neuhaus	19,86	1:15:48	3:49	1	-	3	5:26	119,25	7:49:48	3:56	3	10:35	3	10:35
Schildwiese	13,54	50:31	3:43	4	8:53	4	8:53	132,79	8:40:19	3:55	3	12:12	3	12:12
Grumbach	18,58	1:14:47	4:01	7	9:33	10	9:33	151,37	9:55:06	3:55	3	21:31	3	21:31
Blankenstein	17,60	1:04:07	3:38	3	0:23	3	0:23	168,97	10:59:13	3:54	3	20:51	3	20:51