



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

□□□□

Vuong Binh Nguyen

□□: SPORTident GmbH

□□: 17

□□: 0.35 km/□□

Halbstundenlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre) H

□□□: 28:38

□□: 6.29 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□: 10 (3.5 km)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:01	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:01	
□□ 2	0.35	2:30	7:08	1	-	23	1:06	0.70	4:55	7:01	1	-	23	2:07	
□□ 3	0.35	2:25	6:54	1	-	23	1:00	1.05	7:20	6:59	1	-	23	3:07	
□□ 4	0.35	2:22	6:45	1	-	22	0:55	1.40	9:42	6:55	1	-	23	4:02	
□□ 5	0.35	3:38	10:22	1	-	23	2:11	1.75	13:20	7:37	1	-	23	6:13	
□□ 6	0.35	3:50	10:57	1	-	23	2:33	2.10	17:10	8:10	1	-	23	8:36	
□□ 7	0.35	3:22	9:37	1	-	22	1:54	2.45	20:32	8:22	1	-	22	10:30	
□□ 8	0.35	3:23	9:40	1	-	22	1:53	2.80	23:55	8:32	1	-	22	12:23	
□□ 9	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:08	3.15	25:31	8:06	1	-	22	12:31	
□□ 10	0.35	3:07	8:54	1	-	22	1:37	3.50	28:38	8:10	1	-	22	14:08	