



## 5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen Sangerhausen / 06.04.2013

### evaluación detallada

**Bode, Gereon**

Asociación: Stadt Baunatal  
Dorsal: 414

recorrido: 5.10 km  
5,1 km Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 26:04

velocidad: 11.51 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 29)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 22:49

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 25:43