



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Nils Müller

Temps total: 1:20:08

Dossard: 116

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 135 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:42	29:23	15	5:47	194	6:54	0.50	14:42	29:23	18	5:47	211	6:54
Wechsel S -> R	-	3:00	-	10	1:32	117	1:39	0.50	17:42	35:23	15	7:17	211	7:55
Schwimmen Total	0.50	17:42	35:23	15	7:17	211	7:55	0.50	17:42	35:23	15	7:17	211	7:55
Rad netto	20.00	37:20	1:52	6	6:36	90	13:07	20.50	55:02	2:41	11	13:53	146	13:53
Wechsel R -> L	-	1:12	-	11	0:42	117	0:46	20.50	56:14	2:44	11	14:19	145	14:19
Rad Total	20.00	38:32	1:55	6	7:02	89	12:55	20.50	56:14	2:44	11	14:19	145	14:19
Lauf Ziel	5.00	23:54	4:46	8	5:55	77	5:55	25.50	1:20:08	3:08	11	20:14	118	20:14