



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Glodek, Ronny

□□: Berlin
 □□: 159

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:45:44

□□: 9.49 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 266 (of 467)

□□□□□/□: 240 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 44 (of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:40	6:15	46	7:00	276	8:09	3.30	20:40	6:15	46	7:00	276	8:09
Schlüsie	3.10	21:17	6:51	40	6:45	216	8:13	6.40	41:57	6:33	44	13:45	254	16:21
Hermannsklippe	2.60	19:51	7:38	45	7:11	265	8:30	9.00	1:01:48	6:51	46	20:56	258	24:51
Brocken	3.10	31:42	10:13	41	11:49	233	13:55	12.10	1:33:30	7:43	44	32:34	247	38:46
Eiserner Handwe	3.60	19:46	5:29	39	6:58	213	7:26	15.70	1:53:16	7:12	44	39:32	238	46:11
Schlüsie	4.10	19:35	4:46	45	7:27	244	7:59	19.80	2:12:51	6:42	44	46:59	245	53:46
Loddenke	3.10	15:13	4:54	37	5:05	211	5:18	22.90	2:28:04	6:27	44	52:04	241	58:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	41	6:31	254	6:52	26.20	2:45:44	6:19	44	58:35	240	1:05:22