



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Rasmussen, Søren

□□: Dänische Nationalmannschaft
 □□: 349

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:02:48

□□: 12.80 km/h
 □□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□□: 23 (of 467)

□□□□□/□: 23 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 1 (of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:26	4:40	2	0:04	32	2:55	3.30	15:26	4:40	2	0:04	32	2:55
Schlüsie	3.10	16:02	5:10	2	0:08	20	2:58	6.40	31:28	4:54	1	-	27	5:52
Hermannsklippe	2.60	14:06	5:25	1	-	22	2:45	9.00	45:34	5:03	1	-	26	8:37
Brocken	3.10	22:05	7:07	1	-	16	4:18	12.10	1:07:39	5:35	1	-	23	12:55
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	5	0:52	43	3:07	15.70	1:23:06	5:17	1	-	23	16:01
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	5	1:08	40	3:11	19.80	1:37:53	4:56	1	-	23	18:48
Loddenke	3.10	11:43	3:46	3	0:05	24	1:48	22.90	1:49:36	4:47	1	-	22	20:25
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	4	0:16	33	2:24	26.20	2:02:48	4:41	1	-	23	22:26