



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Bauder, Christiane**

Verein: Mannheim

Startnummer: 820

Strecke: 7,00 km

7 km Nordic Walk

Kategorie:

Walking/ Nordic Walking

**Gesamt-Zeit: 59:13**

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 24)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 55:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 55:19