



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Roth, Rüdiger

Gesamt-Zeit: 1:27:23

Verein: Dettenheim

Startnummer: 8

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:04	2,49	16	3:39	119	4:40	0,50	12:04	2,49	24	1:13	32	3:43
Rad	20,00	46:42	25,70	19	13:06	150	17:20	20,50	58:46	20,93	26	6:45	32	16:46
Lauf	5,00	28:37	10,48	23	17:21	177	21:53	25,50	1:27:23	17,51	27	23:46	207	29:39