



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Rehbock, Volker

Association: Bad Nenndorf
Dossard: 350

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:43:38

Vitesse: 9.61 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 231 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 42 (de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:04	6:04	44	6:24	252	7:33	3.30	20:04	6:04	44	6:24	252	7:33
Schlüsie	3.10	21:16	6:51	39	6:44	215	8:12	6.40	41:20	6:27	41	13:08	228	15:44
Hermannsklippe	2.60	18:23	7:04	38	5:43	201	7:02	9.00	59:43	6:38	39	18:51	211	22:46
Brocken	3.10	30:14	9:45	37	10:21	190	12:27	12.10	1:29:57	7:26	38	29:01	206	35:13
Eiserner Handwe	3.60	19:54	5:31	40	7:06	222	7:34	15.70	1:49:51	6:59	38	36:07	208	42:46
Schlüsie	4.10	19:45	4:49	46	7:37	251	8:09	19.80	2:09:36	6:32	40	43:44	223	50:31
Loddenke	3.10	16:06	5:11	45	5:58	252	6:11	22.90	2:25:42	6:21	41	49:42	227	56:31
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	45	6:47	269	7:08	26.20	2:43:38	6:14	42	56:29	231	1:03:16