



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Manal Ziegler

Numurs: 53

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) H

Kopējais laiks: 28:13

Ātrums: 8.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Aplī: 9 (4.41 km)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 30)

Vieta grupā: 3(no 8)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.49	3:16	6:40	3	1:26	16	1:26	0.49	3:16	6:40	3	1:26	16	1:26
Aplis 2	0.49	2:56	5:59	3	0:55	13	0:55	0.98	6:12	6:19	3	2:21	15	2:21
Aplis 3	0.49	2:59	6:05	3	0:52	14	0:55	1.47	9:11	6:14	3	3:13	15	3:13
Aplis 4	0.49	3:02	6:11	3	0:55	15	0:59	1.96	12:13	6:13	3	4:08	15	4:08
Aplis 5	0.49	3:10	6:27	4	1:04	16	1:16	2.45	15:23	6:16	3	5:12	15	5:12
Aplis 6	0.49	3:09	6:25	4	1:03	13	1:10	2.94	18:32	6:18	3	6:15	15	6:15
Aplis 7	0.49	3:13	6:33	3	1:08	13	1:08	3.43	21:45	6:20	3	7:23	15	7:23
Aplis 8	0.49	3:18	6:44	3	1:14	19	1:14	3.92	25:03	6:23	3	8:37	15	8:37
Aplis 9	0.49	3:10	6:27	5	1:03	19	1:12	4.41	28:13	6:23	3	9:40	15	9:40