



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Appelt, Astrid

Verein: Erfurt
Startnummer: 345

Strecke: 14,00 km
Nordic Walking

Kategorie:
Nordic Walking weiblich

Gesamt-Zeit: 2:28:42

Geschwindigkeit: 5,65 km/h
Laufleistung: 10:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 13)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 2:00:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Posten	8,30	1:23:08	10:00	9	13:42	9	13:42	8,30	1:23:08	10:00	10	13:42	10	13:42
Ziel	5,70	1:05:34	11:30	10	16:36	10	16:36	14,00	2:28:42	10:37	10	28:39	10	28:39