



### 3. Kleinhettstedter Straußenlauf Kleinhettstedt / 15.06.2018

#### Detailauswertung

**John, Bernd**

Verein: LCR Rudolstadt e.V.  
Startnummer: 24

Strecke: 10,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
ab 50 männlich

**Gesamt-Zeit: 1:13:01**

Geschwindigkeit: 8,63 km/h  
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 35)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 44:16

Kategorie-Platzierung: 4 (von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:27