



Detailauswertung

Harding, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:34:24

Verein: Mahlow
Startnummer: 605

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 10 (von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	19:50	28:19	13	6:21	146	8:18	0,70	19:50	28:19	13	6:21	146	8:18	
Wechsel S -> R	0,26	2:35	9:56	4	0:42	70	1:15	0,96	22:25	23:21	12	6:48	126	9:27	
Rad netto	28,00	53:39	1:54	12	7:42	119	8:20	28,96	1:16:04	2:37	11	13:09	125	16:01	
Wechsel R -> L	0,13	1:26	11:01	10	0:29	114	0:48	29,09	1:17:30	2:39	11	13:32	122	16:48	
Lauf	3,60	16:54	4:41	9	2:20	89	3:39	32,69	1:34:24	2:53	10	15:07	115	19:48	