



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

evaluación detallada

Ahrndt, Jörg

Asociación: LG Frauenwald  
Dorsal: 351

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:17:03

velocidad: 14.80 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 52)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:35

posición en la categoría: 4(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:50