



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Lang, Helmut

Association: Hannover Runners e.V.  
Dossard: 262

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:54:04

Vitesse: 9.03 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 284 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 51 (de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:00	6:21	52	6:27	294	8:29	3.30	21:00	6:21	52	6:27	294	8:29
Schlüsie	3.10	23:10	7:28	51	7:32	301	10:06	6.40	44:10	6:54	53	13:59	298	18:34
Hermannsklippe	2.60	20:02	7:42	48	6:04	274	8:41	9.00	1:04:12	7:08	51	20:03	287	27:15
Brocken	3.10	32:46	10:34	43	10:07	268	14:59	12.10	1:36:58	8:00	51	30:10	286	42:14
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	43	6:55	254	8:13	15.70	1:57:31	7:29	50	37:05	279	50:26
Schlüsie	4.10	20:45	5:03	46	7:40	287	9:09	19.80	2:18:16	6:58	51	44:45	279	59:11
Loddenke	3.10	16:41	5:22	48	5:33	278	6:46	22.90	2:34:57	6:45	51	50:18	276	1:05:46
Ilseburg/Markt	3.30	19:07	5:47	54	6:45	309	8:19	26.20	2:54:04	6:38	51	57:03	284	1:13:42