



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Friese, Jörg

Verein: VLG 1991 Magdeburg e.V.
Startnummer: 133

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:07

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 5 (von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	15:22	4:39	1	-	31	2:51	3,30	15:22	4:39	1	-	31	2:51	
Schlüsie	3,10	17:06	5:30	3	1:12	38	4:02	6,40	32:28	5:04	3	1:00	37	6:52	
Hermannsklippe	2,60	15:07	5:48	3	1:01	50	3:46	9,00	47:35	5:17	3	2:01	37	10:38	
Brocken	3,10	24:24	7:52	4	2:19	46	6:37	12,10	1:11:59	5:56	3	4:20	40	17:15	
Eiserner Handwe	3,60	15:37	4:20	7	1:02	48	3:17	15,70	1:27:36	5:34	3	4:30	40	20:31	
Schlüsie	4,10	15:52	3:52	10	2:13	78	4:16	19,80	1:43:28	5:13	3	5:35	44	24:23	
Loddenke	3,10	12:45	4:06	10	1:07	64	2:50	22,90	1:56:13	5:04	5	6:37	48	27:02	
Ilseburg/Markt	3,30	13:54	4:12	6	0:58	60	3:06	26,20	2:10:07	4:57	5	7:19	49	29:45	