



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Dittmann, Helmut

□□: Brockenlaufverein
 □□: 99

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 2:47:50

□□: 9.37 km/h
 □□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 467)

□□□□□/□: 249 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 1 (of 6)

□□□□□□□: 2:47:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	19:35	5:56	1	-	215	7:04	3.30	19:35	5:56	1	-	215	7:04
Schlüsie	3.10	22:14	7:10	1	-	262	9:10	6.40	41:49	6:32	1	-	251	16:13
Hermannsklippe	2.60	19:30	7:30	1	-	253	8:09	9.00	1:01:19	6:48	1	-	248	24:22
Brocken	3.10	32:14	10:23	1	-	252	14:27	12.10	1:33:33	7:43	1	-	249	38:49
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	1	-	218	7:30	15.70	1:53:23	7:13	1	-	240	46:18
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	1	-	203	6:57	19.80	2:11:56	6:39	1	-	237	52:51
Loddenke	3.10	16:47	5:24	1	-	282	6:52	22.90	2:28:43	6:29	1	-	243	59:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:07	5:47	1	-	309	8:19	26.20	2:47:50	6:24	1	-	249	1:07:28