



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

#### Volkholz, Clemens

Verein: Apoldaer LV 90

Startnummer: 385

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 46:31

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 46:31