



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Händel, Thomas

□□: Jena

□□: 182

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:45:44

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 467)

□□□□□/□: 240 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 39 (of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	5:56	34	5:02	215	7:04	3.30	19:35	5:56	34	5:02	215	7:04
Schlüsie	3.10	21:11	6:49	36	5:33	212	8:07	6.40	40:46	6:22	33	10:35	207	15:10
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	38	5:14	239	7:51	9.00	59:58	6:39	35	15:49	219	23:01
Brocken	3.10	30:07	9:42	28	7:28	183	12:20	12.10	1:30:05	7:26	33	23:17	208	35:21
Eiserner Handwe	3.60	21:12	5:53	48	7:34	277	8:52	15.70	1:51:17	7:05	35	30:51	225	44:12
Schlüsie	4.10	20:32	5:00	45	7:27	281	8:56	19.80	2:11:49	6:39	38	38:18	236	52:44
Loddenke	3.10	15:40	5:03	41	4:32	233	5:45	22.90	2:27:29	6:26	38	42:50	236	58:18
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	48	5:53	279	7:27	26.20	2:45:44	6:19	39	48:43	240	1:05:22