51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

String, Fridolin

□□: Stader SV
□□: 401

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□□: 2:39:30
□□: 9.78 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 418)
□□□□□/□: 161 (of 336)
□□□□□□: 1:39:59
□□□□□: 13(of 22)
□□□□□□□: 1:59:13

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:29	5:36	9	5:21	135	6:29	3.30	18:29	5:36	9	5:21	135	6:29
Schlüsie	3.10	19:26	6:16	9	3:56	89	5:59	6.40	37:55	5:55	9	7:53	111	12:28
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	8	3:23	89	5:16	9.00	54:59	6:06	9	11:16	103	17:44
Brocken	3.10	31:16	10:05	19	8:52	191	13:06	12.10	1:26:15	7:07	10	20:08	125	30:50
Eiserner Handwe	3.60	20:50	5:47	16	6:01	232	8:48	15.70	1:47:05	6:49	13	26:09	145	39:38
Schlüsie	4.10	19:18	4:42	16	4:54	200	7:46	19.80	2:06:23	6:22	12	31:03	157	47:24
Loddenke	3.10	15:41	5:03	14	4:26	144	5:43	22.90	2:22:04	6:12	11	35:29	122	53:07
Ilsenburg/Markt	3.30	17:26	5:16	15	4:48	141	6:24	26.20	2:39:30	6:05	13	40:17	161	59:31