



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Bergmann, Marti

□□: Triathlon Team Hamburg
 □□: 62

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:41:04

□□: 9.76 km/h
 □□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 418)

□□□□□/□: 167 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 19(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:36	6:14	30	5:39	230	8:36	3.30	20:36	6:14	30	5:39	230	8:36
Schlüsie	3.10	22:04	7:07	27	6:17	214	8:37	6.40	42:40	6:39	33	11:30	234	17:13
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	22	5:24	181	7:08	9.00	1:01:36	6:50	26	16:54	210	24:21
Brocken	3.10	27:56	9:00	9	6:13	87	9:46	12.10	1:29:32	7:23	20	23:07	167	34:07
Eiserner Handwe	3.60	21:04	5:51	30	6:12	236	9:02	15.70	1:50:36	7:02	21	29:19	179	43:09
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	24	4:57	197	7:40	19.80	2:09:48	6:33	21	33:44	184	50:49
Loddenke	3.10	15:06	4:52	14	3:39	118	5:08	22.90	2:24:54	6:19	17	37:23	135	55:57
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	12	4:14	96	5:08	26.20	2:41:04	6:08	19	41:37	167	1:01:05