



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Schrader, Anja

Club: Laufgruppe Lustig
Dossard: 416

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:05:03

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 467)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 3 (de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:12	6:43	5	3:56	55	7:17	3.30	22:12	6:43	5	3:56	55	7:17	
Schlüsie	3.10	26:34	8:34	5	7:09	68	9:51	6.40	48:46	7:37	5	11:05	62	17:08	
Hermannsklippe	2.60	23:47	9:08	5	6:36	65	9:03	9.00	1:12:33	8:03	5	17:41	63	26:11	
Brocken	3.10	36:55	11:54	3	9:36	58	12:15	12.10	1:49:28	9:02	5	27:17	65	38:26	
Eiserner Handwe	3.60	21:07	5:51	3	3:47	39	6:37	15.70	2:10:35	8:19	3	31:04	59	45:03	
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	4	2:14	36	5:37	19.80	2:30:08	7:34	3	33:18	53	50:40	
Loddenke	3.10	16:53	5:26	4	2:49	43	5:29	22.90	2:47:01	7:17	3	36:07	50	56:09	
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	3	2:52	37	5:40	26.20	3:05:03	7:03	3	38:59	50	1:01:49	