



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

**Herrmann, Maik**

Verein: Laufftreff Arnstadt

Startnummer: 349

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 48:01

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:53