



# 12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

## Detalizēti rezultāti

Jens Dames

Numurs: 61

Posms: 54.90 km

3 Runden

Grupa:

B - Herren Masters 2-4

Kopējais laiks: 4:54:42

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 15)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 14)

Distances labākais laiks: 3:14:53

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:24:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15
Kontrolpunkts	18.30	1:31:08	4:58	6	24:02	11	27:33	36.60	2:52:29	4:42	6	40:23	10	42:23
Pumptrack	18.30	2:02:13	6:40	7	2:02:13	12	2:02:13	54.90	4:54:42	5:22	6	1:30:11	9	1:39:49