



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Sandra Windorf

Klubs: Yin Yang

Numurs: 49

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kopējais laiks: 27:45

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Aplī: 9 (4.41 km)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 30)

Vieta grupā: 2(no 6)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
Aplis 1	0.49	2:57	6:01	2	0:17	12	1:07	0.49	2:57	6:01	2	0:17	12	1:07
Aplis 2	0.49	3:04	6:15	2	0:25	16	1:03	0.98	6:01	6:08	2	0:42	14	2:10
Aplis 3	0.49	3:03	6:13	2	0:21	15	0:59	1.47	9:04	6:10	2	1:03	14	3:06
Aplis 4	0.49	3:01	6:09	2	0:19	14	0:58	1.96	12:05	6:09	2	1:22	14	4:00
Aplis 5	0.49	3:10	6:27	2	0:26	16	1:16	2.45	15:15	6:13	2	1:48	14	5:04
Aplis 6	0.49	3:12	6:31	2	0:28	14	1:13	2.94	18:27	6:16	2	2:16	14	6:10
Aplis 7	0.49	3:12	6:31	2	0:28	12	1:07	3.43	21:39	6:18	2	2:44	14	7:17
Aplis 8	0.49	3:09	6:25	2	0:23	12	1:05	3.92	24:48	6:19	2	3:07	14	8:22
Aplis 9	0.49	2:57	6:01	2	0:11	13	0:59	4.41	27:45	6:17	2	3:18	14	9:12