



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmalz, Holger

□□: Brockenlaufverein
 □□: 29

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:07:34

□□: 8.38 km/h
 □□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 386 (of 467)

□□□□□/□: 332 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 22 (of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:55	6:38	20	5:34	328	9:24	3.30	21:55	6:38	20	5:34	328	9:24
Schlüsie	3.10	24:05	7:46	20	6:34	332	11:01	6.40	46:00	7:11	22	12:08	337	20:24
Hermannsklippe	2.60	21:45	8:21	21	6:36	330	10:24	9.00	1:07:45	7:31	22	18:44	338	30:48
Brocken	3.10	38:47	12:30	25	15:00	369	21:00	12.10	1:46:32	8:48	25	33:44	347	51:48
Eiserner Handwe	3.60	22:07	6:08	18	6:17	309	9:47	15.70	2:08:39	8:11	25	40:01	338	1:01:34
Schlüsie	4.10	22:24	5:27	21	7:30	328	10:48	19.80	2:31:03	7:37	23	47:31	339	1:11:58
Loddenke	3.10	18:05	5:49	21	6:00	326	8:10	22.90	2:49:08	7:23	23	53:31	335	1:19:57
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	17	5:30	288	7:38	26.20	3:07:34	7:09	22	59:01	332	1:27:12