



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Steffi Winzer

Numurs: 50

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kopējais laiks: 29:03

Ātrums: 6.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Aplī: 8 (3.92 km)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 30)

Vieta grupā: 3(no 6)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	
Aplis 2	0.49	3:34	7:16	3	0:55	23	1:33	0.98	7:24	7:33	4	2:05	24	3:33	
Aplis 3	0.49	3:37	7:22	3	0:55	23	1:33	1.47	11:01	7:29	3	3:00	23	5:03	
Aplis 4	0.49	3:33	7:14	3	0:51	23	1:30	1.96	14:34	7:25	3	3:51	23	6:29	
Aplis 5	0.49	3:49	7:47	3	1:05	23	1:55	2.45	18:23	7:30	3	4:56	23	8:12	
Aplis 6	0.49	3:43	7:35	3	0:59	22	1:44	2.94	22:06	7:31	3	5:55	23	9:49	
Aplis 7	0.49	3:46	7:41	3	1:02	23	1:41	3.43	25:52	7:32	3	6:57	23	11:30	
Aplis 8	0.49	3:11	6:29	3	0:25	13	1:07	3.92	29:03	7:24	3	7:22	23	12:37	