



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Winkler, Roland

□□: Brockenlaufverein
 □□: 498

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:10:50

□□: 8.24 km/h
 □□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 402 (of 467)

□□□□□/□: 343 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 2 (of 6)

□□□□□□□: 2:47:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:10	7:19	3	4:35	373	11:39	3.30	24:10	7:19	3	4:35	373	11:39	
Schlüsie	3.10	26:02	8:23	3	3:48	366	12:58	6.40	50:12	7:50	3	8:23	370	24:36	
Hermannsklippe	2.60	22:09	8:31	2	2:39	343	10:48	9.00	1:12:21	8:02	3	11:02	365	35:24	
Brocken	3.10	34:25	11:06	2	2:11	305	16:38	12.10	1:46:46	8:49	2	13:13	350	52:02	
Eiserner Handwe	3.60	22:39	6:17	3	2:49	321	10:19	15.70	2:09:25	8:14	2	16:02	343	1:02:20	
Schlüsie	4.10	22:03	5:22	2	3:30	320	10:27	19.80	2:31:28	7:38	2	19:32	341	1:12:23	
Loddenke	3.10	18:57	6:06	2	2:10	343	9:02	22.90	2:50:25	7:26	2	21:42	341	1:21:14	
Ilseburg/Markt	3.30	20:25	6:11	2	1:18	345	9:37	26.20	3:10:50	7:17	2	23:00	343	1:30:28	