



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Krämer, Reinhold

□□: Biermarathon Hachenburg
 □□: 239

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:03:16

□□: 8.58 km/h
 □□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 467)

□□□□□/□: 322 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 11 (of 16)

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:48	6:54	14	5:44	359	10:17	3.30	22:48	6:54	14	5:44	359	10:17
Schlüsie	3.10	26:17	8:28	14	7:42	368	13:13	6.40	49:05	7:40	14	13:26	365	23:29
Hermannsklippe	2.60	22:42	8:43	14	6:01	357	11:21	9.00	1:11:47	7:58	14	19:27	361	34:50
Brocken	3.10	37:59	12:15	14	10:03	361	20:12	12.10	1:49:46	9:04	16	29:30	368	55:02
Eiserner Handwe	3.60	20:56	5:48	9	3:52	264	8:36	15.70	2:10:42	8:19	13	33:22	351	1:03:37
Schlüsie	4.10	20:18	4:57	9	3:22	273	8:42	19.80	2:31:00	7:37	11	36:44	338	1:11:55
Loddenke	3.10	15:26	4:58	7	1:22	223	5:31	22.90	2:46:26	7:16	11	37:55	325	1:17:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	7	1:33	211	6:02	26.20	3:03:16	6:59	11	39:28	322	1:22:54