



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

**Seidler, Bernd**

Verein: Stadtilm  
Startnummer: 346

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 49:05**

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:56