



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Hoffmann, Sigrid

Verein: LG Westerwald

Startnummer: 166

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:53:09

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 221)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 17:13:09

Kategorie-Platzierung: 2 (von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 17:13:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
km 6,28 Gedenk:	6,28	41:54	6:40	4	2:33	6	2:38	6,28	41:54	6:40	4	2:33	6	2:38
km 11,32 Behms	5,04	31:01	6:09	5	3:54	7	3:54	11,32	1:12:55	6:26	5	6:27	7	6:27
km 22,10 Lübars	10,78	1:09:33	6:27	3	9:20	5	10:14	22,10	2:22:28	6:26	3	15:47	5	16:14
km 32,52 Naturs	10,42	1:10:54	6:48	3	9:04	5	9:04	32,52	3:33:22	6:33	3	24:51	5	24:51
km 43,36 Ruderc	10,84	1:16:52	7:05	4	10:45	6	10:45	43,36	4:50:14	6:41	3	35:36	5	35:36
km 55,35 Schönv	11,99	1:17:28	6:27	2	1:48	4	2:28	55,35	6:07:42	6:38	3	37:24	5	37:24
km 68,07 Garten	12,72	1:32:27	7:16	3	10:58	5	10:58	68,07	7:40:09	6:45	3	48:22	5	48:22
km 80,53 Schloß	12,46	1:53:08	9:04	5	34:04	9	34:04	80,53	9:33:17	7:07	3	1:22:26	5	1:22:26
km 99,65 Geden	19,12	2:19:48	7:18	2	18:02	4	23:28	99,65	11:53:05	7:09	3	1:40:28	5	1:40:28
km 112,75 Sport	13,10	2:09:19	9:52	6	37:28	10	37:28	112,75	14:02:24	7:28	4	2:17:56	6	2:17:56
km 124,92 Lichte	12,17	1:54:08	9:22	3	29:09	5	29:09	124,92	15:56:32	7:39	4	2:47:05	6	2:47:05
km 134,98 Buck	10,06	1:20:02	7:57	2	15:41	3	15:41	134,98	17:16:34	7:40	4	3:02:46	6	3:02:46
Test	9,89	1:29:19	9:01	3	17:10	5	17:10	144,87	18:45:53	7:46	4	3:19:56	6	3:19:56
Stadion Lobeckst	16,01	2:07:16	7:56	2	20:04	2	20:04	160,90	20:53:09	7:47	2	3:40:00	4	3:40:00