



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Detalizēti rezultāti

**Susanne Henning**

Klubs: Guideteam

Numurs: 17

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kopējais laiks: 26:25

Ātrums: 4.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:59 min/km

Aplī: 6 (2.94 km)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 30)

Vieta grupā: 5(no 6)

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.49	3:32	7:12	3	0:52	23	1:42	0.49	3:32	7:12	3	0:52	23	1:42
Aplis 2	0.49	3:35	7:18	4	0:56	24	1:34	0.98	7:07	7:15	3	1:48	23	3:16
Aplis 3	0.49	4:08	8:26	5	1:26	26	2:04	1.47	11:15	7:39	4	3:14	24	5:17
Aplis 4	0.49	5:03	10:18	6	2:21	30	3:00	1.96	16:18	8:18	5	5:35	26	8:13
Aplis 5	0.49	5:05	10:22	6	2:21	27	3:11	2.45	21:23	8:43	5	7:56	26	11:12
Aplis 6	0.49	5:02	10:16	6	2:18	30	3:03	2.94	26:25	8:59	5	10:14	26	14:08