



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Thi Hong Hoa Nguyen

Verein: SPORTident

Startnummer: 32

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 27:26

Geschwindigkeit: 4,37 km/h

Laufleistung: 9:19 min/km

Runden: 6 (2.94 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 30)

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0,49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00
Runde 2	0,49	4:40	9:31	6	2:01	27	2:39	0,98	8:30	8:40	6	3:11	27	4:39
Runde 3	0,49	5:02	10:16	6	2:20	30	2:58	1,47	13:32	9:12	6	5:31	27	7:34
Runde 4	0,49	4:52	9:55	5	2:10	29	2:49	1,96	18:24	9:23	6	7:41	27	10:19
Runde 5	0,49	4:44	9:39	5	2:00	26	2:50	2,45	23:08	9:26	6	9:41	27	12:57
Runde 6	0,49	4:18	8:46	5	1:34	26	2:19	2,94	27:26	9:19	6	11:15	27	15:09