



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Thater, Ralf

Club: LSF Oldenburg
Dossard: 459

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:12:27

Vitesse: 8.17 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 408 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 347 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 25 (de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:37	6:33	18	5:16	316	9:06	3.30	21:37	6:33	18	5:16	316	9:06
Schlüsie	3.10	24:21	7:51	22	6:50	337	11:17	6.40	45:58	7:10	21	12:06	336	20:22
Hermannsklippe	2.60	21:36	8:18	19	6:27	322	10:15	9.00	1:07:34	7:30	20	18:33	336	30:37
Brocken	3.10	36:46	11:51	22	12:59	337	18:59	12.10	1:44:20	8:37	22	31:32	336	49:36
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	23	8:00	347	11:30	15.70	2:08:10	8:09	24	39:32	336	1:01:05
Schlüsie	4.10	25:13	6:09	26	10:19	368	13:37	19.80	2:33:23	7:44	25	49:51	347	1:14:18
Loddenke	3.10	19:29	6:17	24	7:24	348	9:34	22.90	2:52:52	7:32	25	57:15	343	1:23:41
Ilseburg/Markt	3.30	19:35	5:56	23	6:39	327	8:47	26.20	3:12:27	7:20	25	1:03:54	347	1:32:05