



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kurz vor knapp

□□□: 1:17:21

□□: 19.78 km/h

□□: 355

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 10 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 10 (of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ Staffe	□□ Staffel	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ Staffe	□□ Staffel
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	49:55	24.04	7	9:55	7	9:55	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	27:26	10.94	17	9:54	17	9:54	25.50	1:17:21	19.78	10	19:49	10	19:49