



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Das Nachwuchsteam

□□: Das Nachwuchsteam
 □□: 1001

□□: 9.70 km
 Schülerstaffel 5 x 2 km

□□□□:
 Schülerstaffel

□□□: 45:15

□□: 11.93 km/h
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 4)

□□□□□/□□□: 2 (of 4)

□□□□□□: 38:35

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 38:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□ 1	3.30	17:09	5:11	2	2:01	2	2:01	3.30	17:09	5:11	2	2:01	2	2:01
□□ 2	1.70	8:45	5:08	2	1:24	2	1:24	5.00	25:54	5:10	2	3:25	2	3:25
□□ 3	2.10	8:56	4:15	3	1:30	3	1:30	7.10	34:50	4:54	2	4:55	2	4:55
□□□ □□	2.60	10:25	4:00	2	1:45	2	1:45	9.70	45:15	4:39	2	6:40	2	6:40