



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Seelig, Michael

Verein: SEELZE
Startnummer: 429

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:19:56

Geschwindigkeit: 7,86 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 434 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 366 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 47 (von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:17	6:26	39	7:38	306	8:46	3,30	21:17	6:26	39	7:38	306	8:46
Schlüsie	3,10	22:49	7:21	35	8:39	286	9:45	6,40	44:06	6:53	38	16:17	296	18:30
Hermannsklippe	2,60	21:41	8:20	41	9:48	324	10:20	9,00	1:05:47	7:18	40	26:05	310	28:50
Brocken	3,10	45:25	14:39	50	26:53	385	27:38	12,10	1:51:12	9:11	47	52:58	371	56:28
Eiserner Handwe	3,60	22:56	6:22	42	10:14	326	10:36	15,70	2:14:08	8:32	46	1:03:12	365	1:07:03
Schlüsie	4,10	24:10	5:53	43	12:03	357	12:34	19,80	2:38:18	7:59	47	1:15:15	362	1:19:13
Loddenke	3,10	19:47	6:22	44	9:45	355	9:52	22,90	2:58:05	7:46	45	1:25:00	361	1:28:54
Ilseburg/Markt	3,30	21:51	6:37	44	11:03	365	11:03	26,20	3:19:56	7:37	47	1:36:03	366	1:39:34