



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schröder, Dirk

□□: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.
 □□: 418

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:18:22

□□: 7.92 km/h
 □□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□□: 431 (of 467)

□□□□□/□: 363 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 62 (of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:07	6:42	58	7:34	338	9:36	3.30	22:07	6:42	58	7:34	338	9:36
Schlüsie	3.10	26:47	8:38	66	11:09	373	13:43	6.40	48:54	7:38	64	18:43	363	23:18
Hermannsklippe	2.60	23:41	9:06	62	9:43	370	12:20	9.00	1:12:35	8:03	63	28:26	367	35:38
Brocken	3.10	38:53	12:32	65	16:14	370	21:06	12.10	1:51:28	9:12	65	44:40	372	56:44
Eiserner Handwe	3.60	22:22	6:12	52	8:44	312	10:02	15.70	2:13:50	8:31	62	53:24	362	1:06:45
Schlüsie	4.10	25:41	6:15	62	12:36	370	14:05	19.80	2:39:31	8:03	62	1:06:00	368	1:20:26
Loddenke	3.10	20:06	6:29	64	8:58	358	10:11	22.90	2:59:37	7:50	62	1:14:58	362	1:30:26
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	51	6:23	297	7:57	26.20	3:18:22	7:34	62	1:21:21	363	1:38:00